



SALTSPRING® – KUOLLEENMEREN SUOLA

Monikäyttöinen suola, joka auttaa sisäänkasvaneiden karvojen hoidossa, hoitaa monia ihon eri ongelmia ja parantaa ihon kuntoa. Suolaa voidaan käyttää kylvyssä, mekaanisena kuorintana, suihkeena ja hauteena. Jättää iholle silkkinen ja pehmeän tunteen.

Antibakteerisena suolaliuoshauteena:

- vähentää bakteereja ja siten tulehduksia
- puhdistaa ihon kuona-aineista
- normalisoi talirauhasten toimintaa ja poistaa ylimääräisen rasvan iholta
- helpottaa kuivaan ja kutiavaan ihoon
- helpottaa akne-, psoriasis- ja rohtumaoireita
- auttaa sisäänkasvaneiden karvojen hoidossa esim. hauteena bikinialueella

Kylmällä hauteella voidaan lieventää mahdollista sokeroinnin jälkeistä histamiinireaktiota ja poistaa ylimääräistä rasvaa iholta selän ja rintakehän alueella ehkäisten karvatupen tulehduksia.

Mustelmiin, venähdyksiin, turvotuksiin sekä hyt-tysenpistoihin voi tehdä jopa 25 %:n liuoksen.

Lämpimällä hauteella ennen sokerointia voidaan puhdistaa iho kuona-aineista ja avata ihohuokosia helpottamaan karvanpoistoa – sopii erityisesti kasvojen alueella lyhyelle ja vahvalle karvalle.

Kaksi pakkauskokoa: 113g ja 680g.

KÄYTTÖ

Mekaaninen kuorinta: Sekoita Saltspring® suolaa Restoreen - yhtä ruokalusikallista suolaa kohti kaksi ruokalusikallista Restorea, tällöin saat miellyttävän kermamaisen rakenteen. Levitä seos kuivalle iholle ja hiero kevyesti pyörivin liikkein noin 2-3 minuuttia. Kostuta kädet lämpimällä vedellä ja jatka hieromista kevyesti kunnes suola on liuennut. Jatka kunnes seos on imeytynyt ihoon. Huuhtelee iho lämpimällä vedellä tai taputtele iho kuivaksi pyyhkeellä. Toista kaksi kertaa viikossa.

Mud Puddle® mutanaamio voidaan suolakuorinnan jälkeen tehdä samalle alueelle. Käsittely auttaa mudan mineraalien imeytymistä ihoon paremmin ja naamio

toimii tehokkaammin. Käsittely alue naamion jälkeen Restorella tai Restoren ja Phenomen-all™ sekoituksella.

Puhdistava suolakylpy: Kaada puolet 113g:n Saltspring® purkista kylpyveteen ja odota että suola liukenee. Kylpyveden tulisi olla kehon lämpöistä, jotta kehon ei tarvitse käyttää energiaa tasaamaan lämpötila-eroa. Ota 20-30 minuutin kylpy. Älä käytä muita kylpytuotteita. Suolakylvyssä veden kosteus sitoutuu suolan avulla ihon pintakerrokseen eikä kuivata ihoa tavallisen kylvyn tavoin. 30 minuuttinen suolakylpy on erittäin puhdistavaa, sillä kehon myrkyt liukenevat veteen osmoosin avulla. Kylpy myös aktivoi immuunijärjestelmää. Mitä korkeampi suolapitoisuus, sitä puhdistavampi kylpy on. Voimakas puhdistuminen on kuitenkin raskasta verenkierrolle ja onkin hyvä kysyä ensin lääkäriltä kylpemisestä jos sinulla on sairauksia.

Jalkakylpy: Saltspring® suolaa annostellaan noin 1 rkl vati/ämpärilliseen vettä. Veden lämpötilan tulisi olla n. 37°- 39°C. Veden on oltava viileämpää, mikäli on suonikohjuja. Jalkakylvyn tulisi kestää noin 30 min. Jalkateriä ja sääriä voi harjata kylvyn aikana. Suositellaan mm.: väsyneet jalat, verenkiertohäiriöt jaloissa, jalka- tai kynsisieni, turvotus, kirvely, kovettumat, liikavarpaat, suonikohjut. Jalkakylvyt ovat erinomaisia myös diabeetikoiden jaloille.

Suihke: Liuota 2 rkl Saltspring® suolaa reiluun kahteen desiin kuumaa vettä. Laita seos suihkepulloon, ravista ja anna viilentyä. Suihkuta iholle ja anna kuivua. Tehokas hoito rinnan ja selän epäpuhtauksiin.

Kylmät ja kuumat hauteet: Liuota kaksi ruokalusikallista Saltspring® suolaa kahteen ja puoleen desiin vettä kulhossa. Kasta kompressi nesteeseen. Saat kylmän hauteen pidettyäsi kosteaa kompressia jääkaapissa tai hetken pakastimessa. Kuumien hauteiden saat lämmittämällä määrän kompressin hetken mikrossa.



INCI: Water of Crystallization, Magnesium Chloride, Potassium Chloride, Sodium Chloride, Bromide, Sulfates, Calcium Chloride, Water Insolubles